

Декабрь 2025

Краткий обзор рынка труда



Что происходит с рынком труда

8,6

hh.индекс

2,2%

безработица*

-28%

изменение среднего числа активных вакансий год к году

+37%

изменение среднего числа активных резюме год к году

В декабре hh.индекс увеличился до 8,6.

Розничная торговля остаётся сферой с наименьшим значением hh.индекса, указывающим на дефицит кадров.

Из топ-15 наиболее востребованных специализаций 6 являются дефицитными: продавцы, курьеры, повара, врачи, электромонтажники и слесари

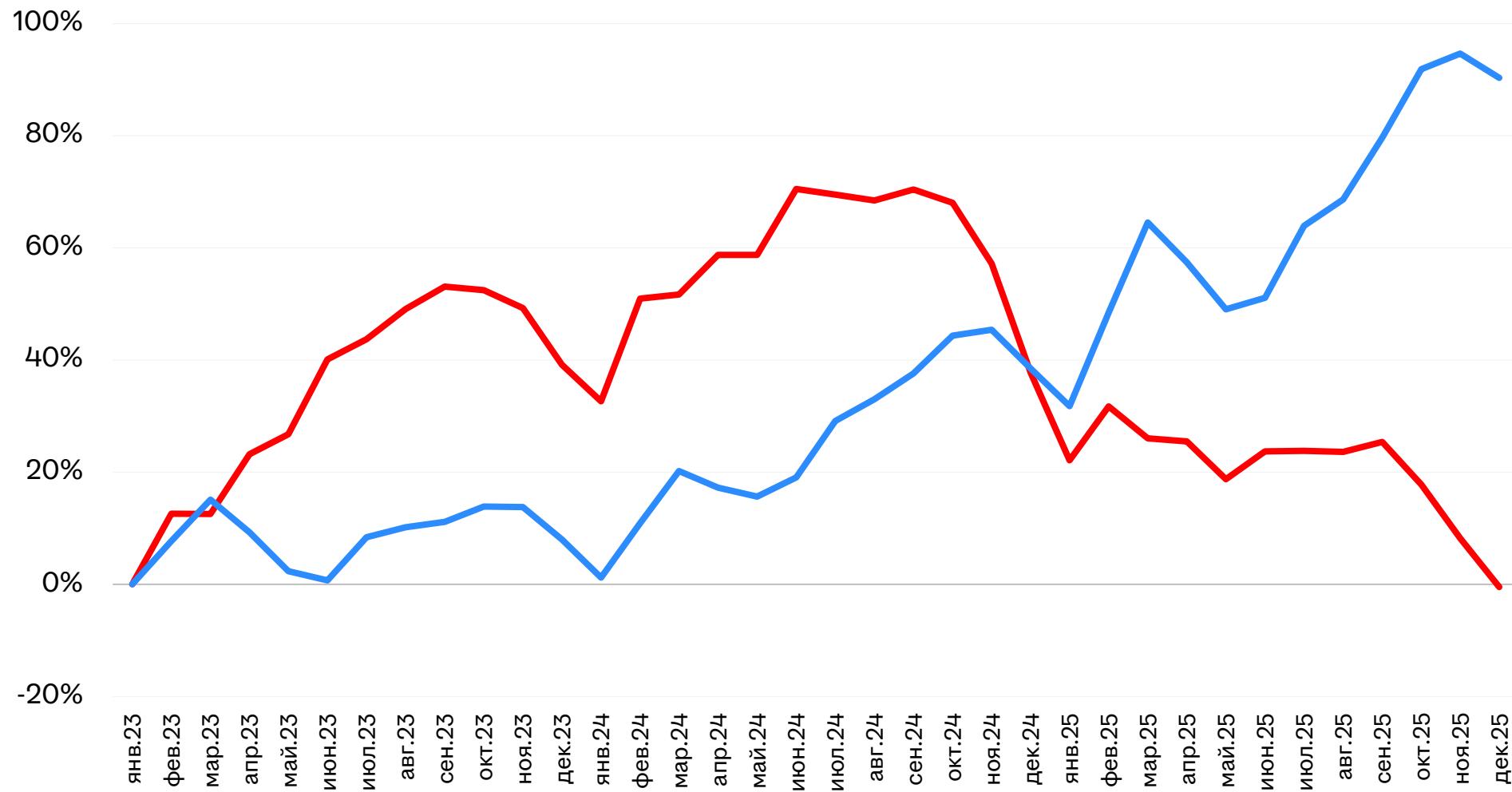
Рынок труда смещает фокус с оперативного реагирования, гиперспроса и массового найма на стратегическое планирование, а также удержание персонала через его профессиональное развитие и внутреннюю ротацию кадров.

Основа спроса на рынке труда остаётся неизменной: 2/3 вакансий сосредоточены в сферах рабочего персонала, рetailа, производства, строительства, транспорта, ИТ

В декабре медианная предлагаемая зарплата увеличилась на 400 ₽ и составила 84 200 ₽, ожидаемая же осталась на уровне 80 000 ₽

Динамика среднего числа активных вакансий и резюме

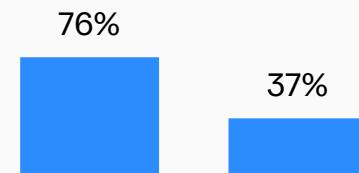
Россия, январь 2023 = 0%



Изменение среднего
числа активных
вакансий и резюме
в декабре 2025 года



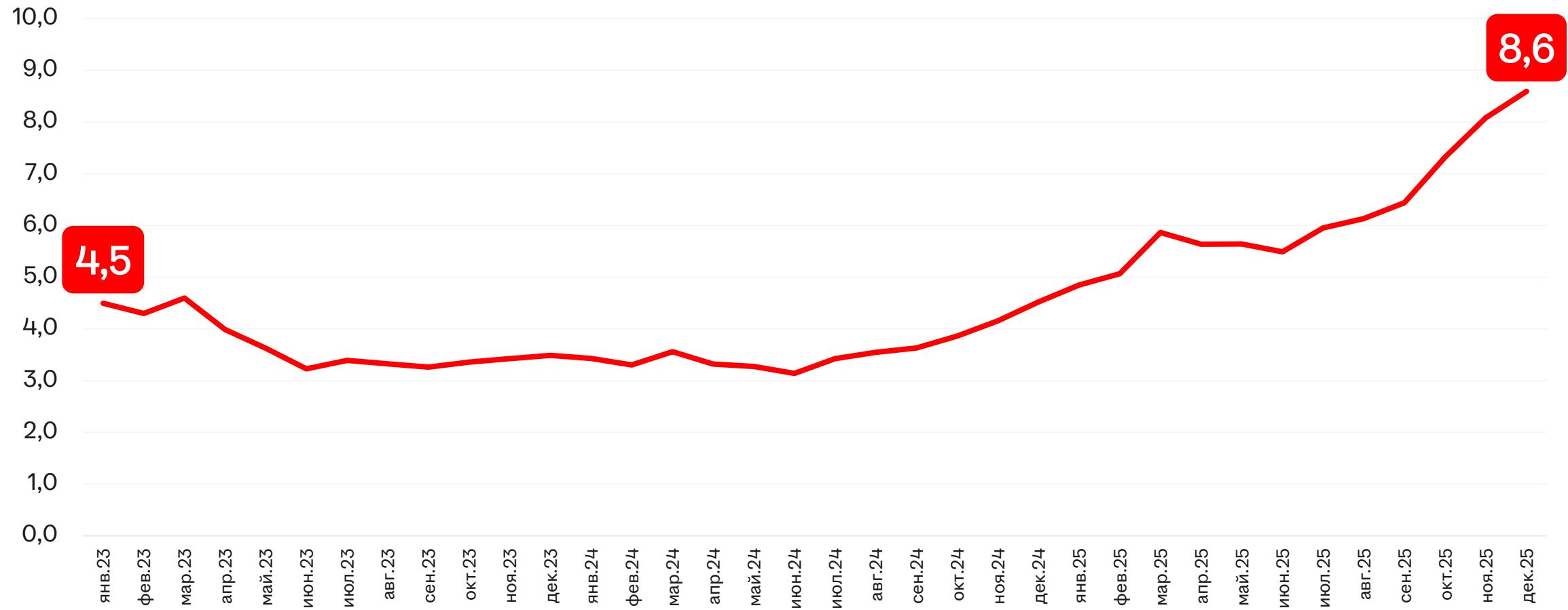
К декабрю
2023 К декабрю
2024



К декабрю
2023 К декабрю
2024

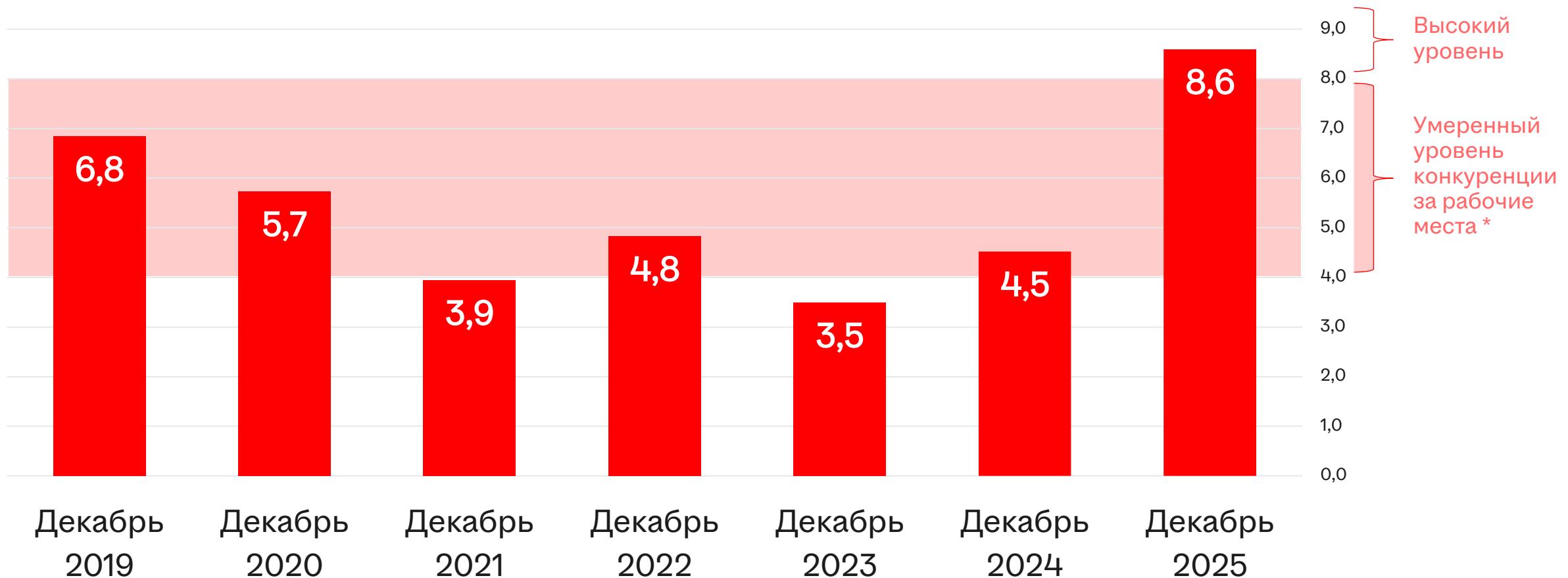
Динамика hh.индекса

Россия. Рассчитывается как отношение среднего числа активных резюме к среднему числу активных вакансий



hh.индекс в декабре за последние 7 лет

Россия. Рассчитывается как отношение среднего числа активных резюме к среднему числу активных вакансий

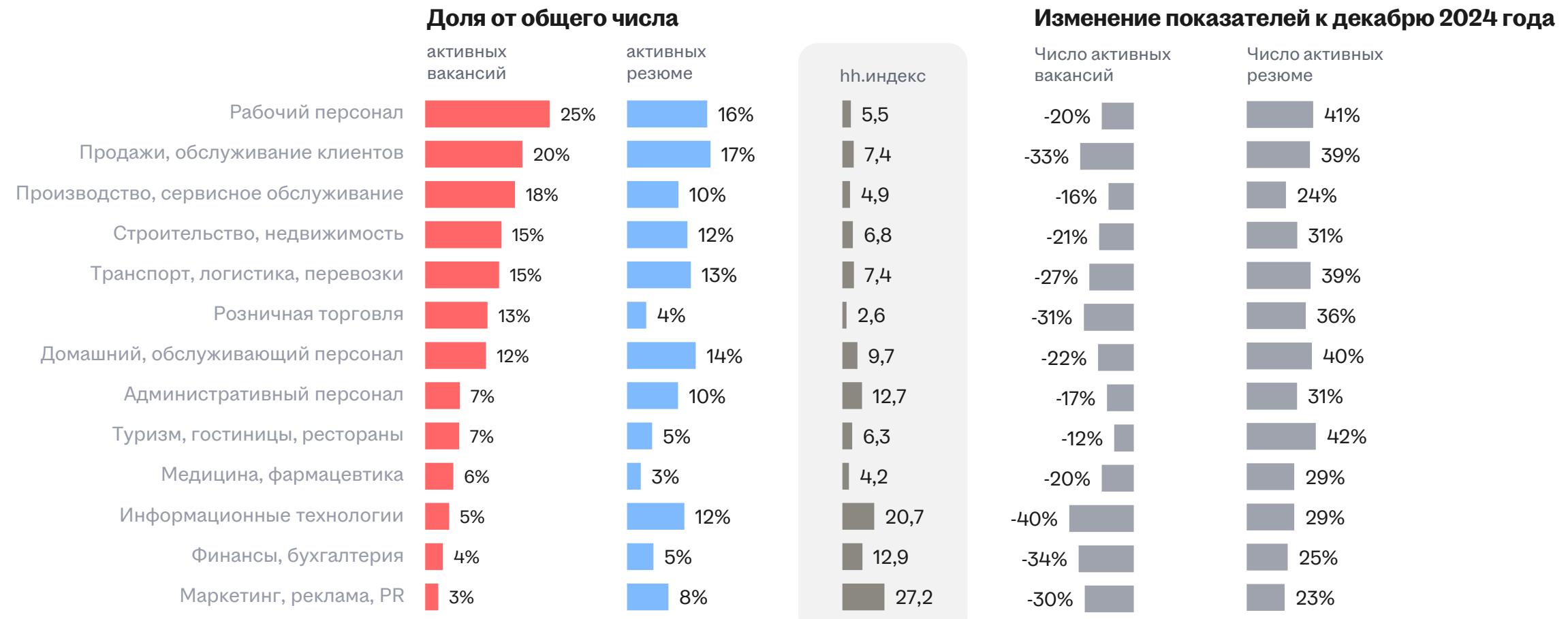


Данные: hh.ru

* Границы умеренного уровня конкуренции на рынке труда: значения ниже 4 указывают на дефицит кадров, выше 7,9 — на высокий уровень конкуренции среди соискателей

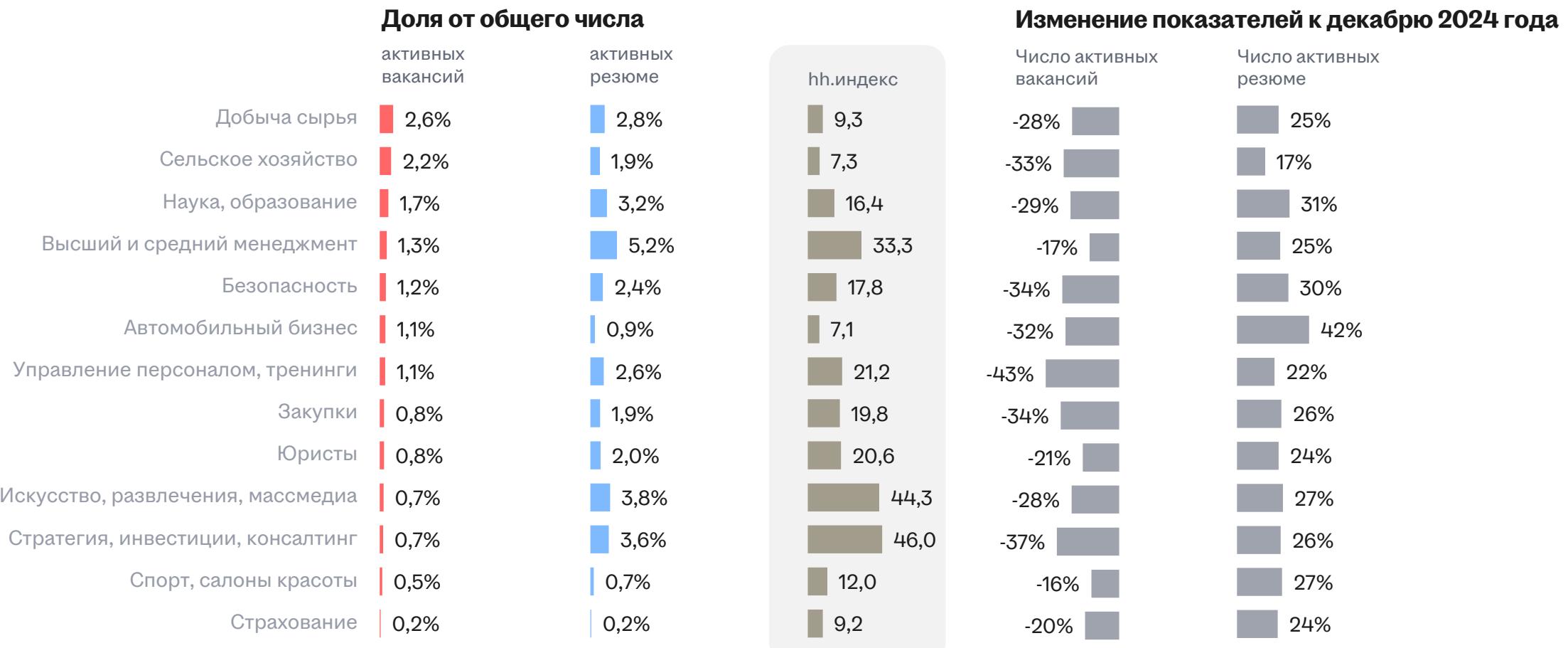
Дефицит кадров наблюдается в сфере розничной торговли

Россия, декабрь 2025 года. Рэнкинг по доле от общего числа **активных вакансий**. Часть 1



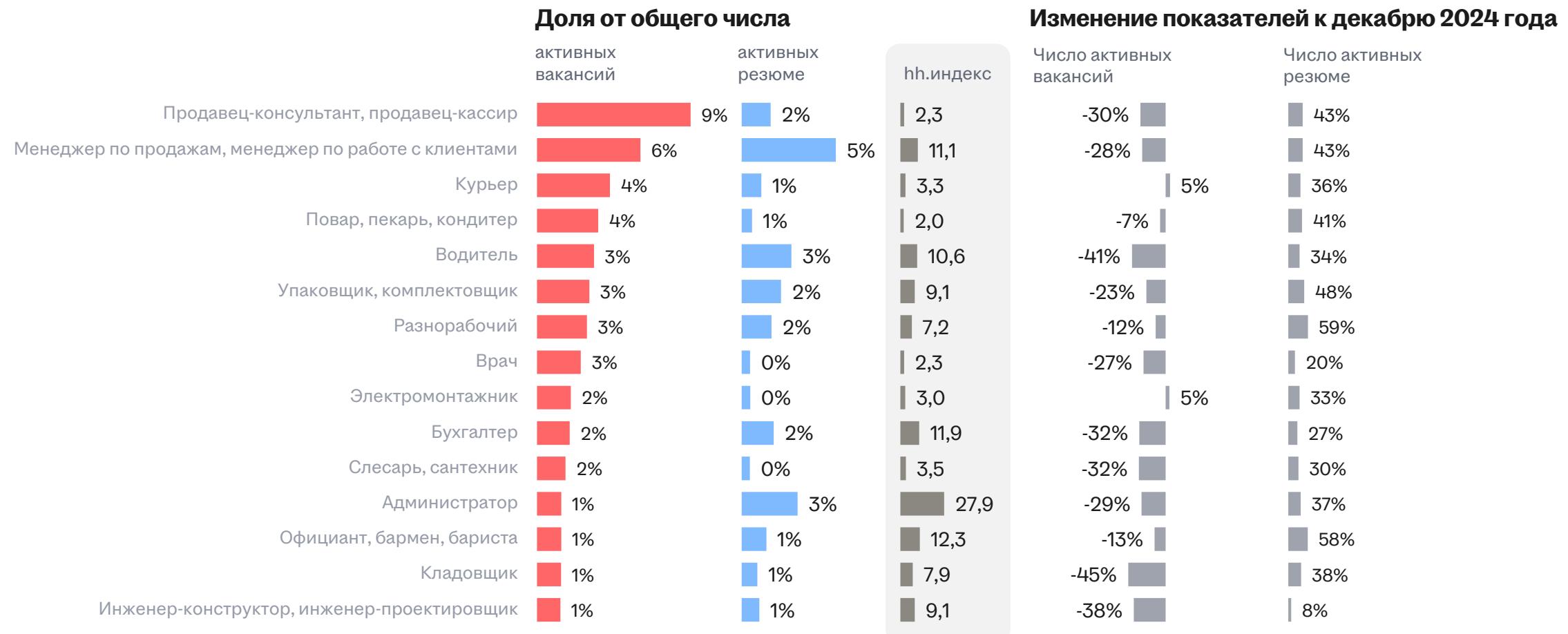
Заметнее всего за год снизился спрос на специалистов в сфере управления персоналом

Россия, декабрь 2025 года. Рэнкинг по доле от общего числа **активных вакансий**. Часть 2



Топ-15 специализаций с наибольшим числом активных вакансий

Россия, декабрь 2025 года. Рэнкинг по доле от общего числа **активных вакансий**



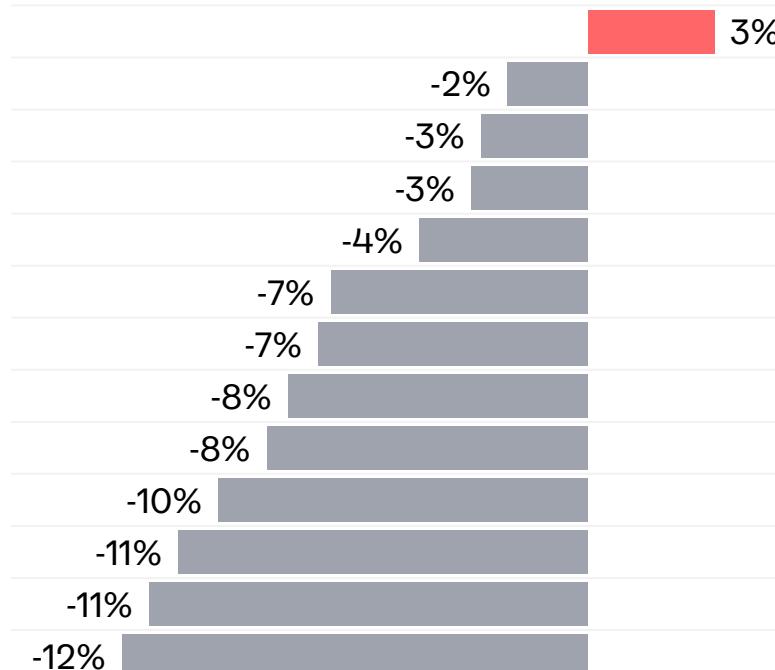
Число вакансий за месяц увеличилось только в сфере административного персонала

Россия, декабрь 2025 года.

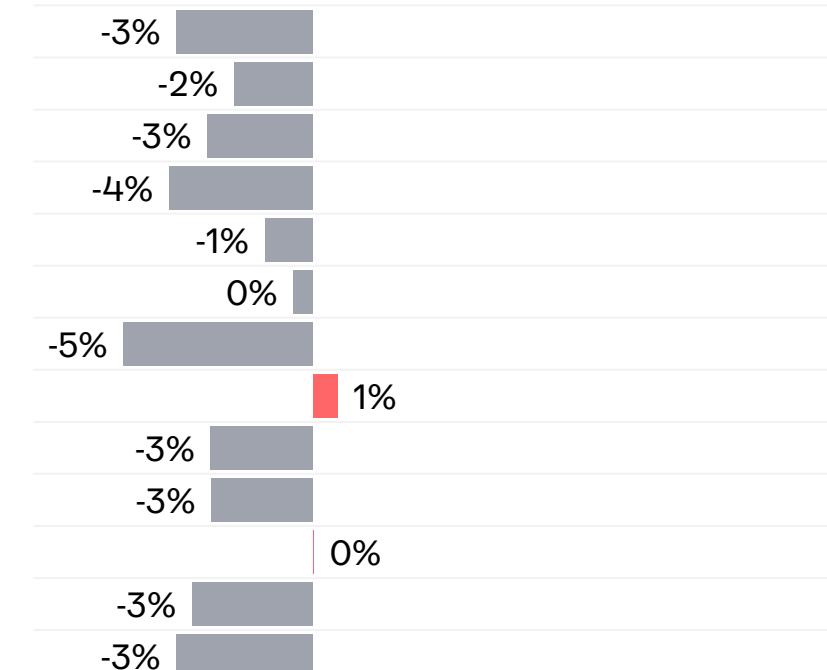
Изменение числа вакансий и резюме к ноябрю 2025 года.

Часть 1 – сферы с наибольшим числом вакансий на рынке

Вакансии



Резюме



В научно-образовательной и медицинской сферах наибольшее снижение активных резюме за месяц

Россия, декабрь 2025 года.

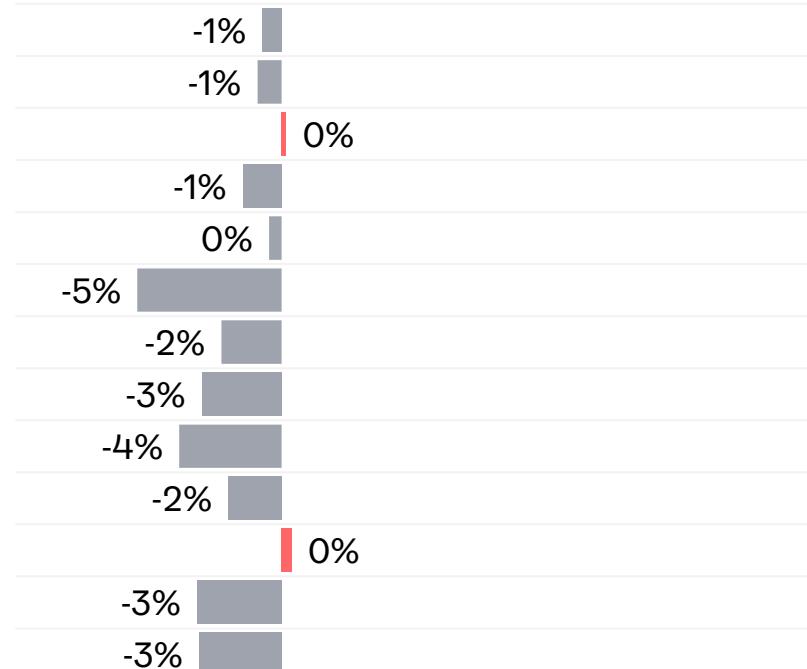
Изменение числа вакансий и резюме к ноябрю 2025 года.

Часть 2 – сферы с наименьшим числом вакансий на рынке

Вакансии



Резюме



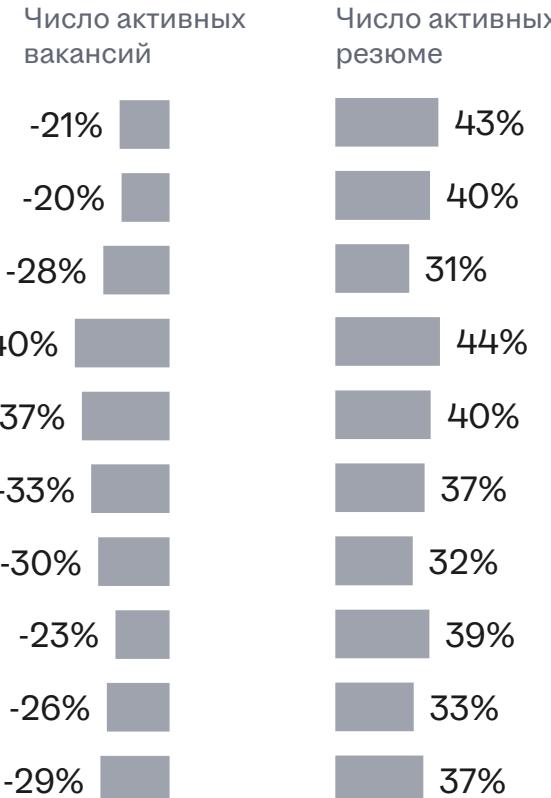
Наиболее низкий hh.индекс — в Центральном федеральном округе

Россия, декабрь 2025 года

Доля от общего числа

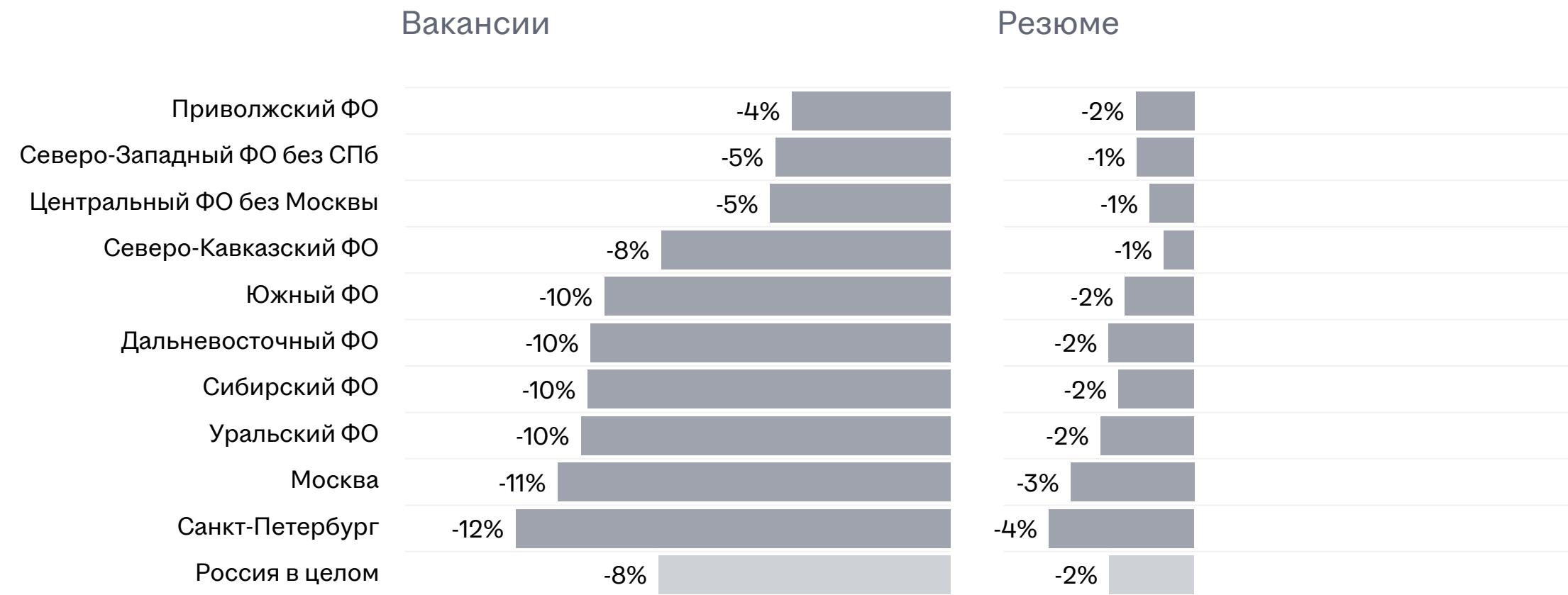


Изменение показателей к декабрю 2024 года



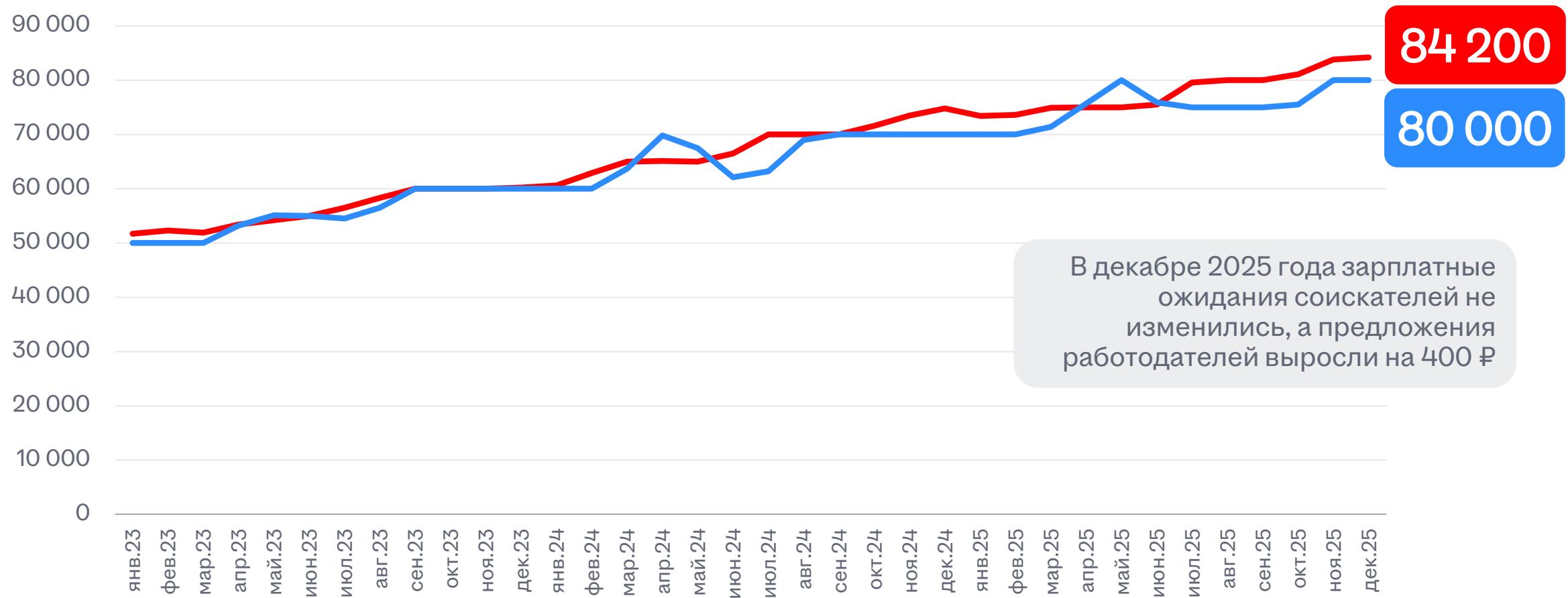
Среднее число активных резюме за месяц заметнее всего снизилось в Москве и Санкт-Петербурге

Россия, декабрь 2025 года. Изменение числа вакансий и резюме к ноябрю 2025 года



Динамика предлагаемых и ожидаемых зарплат

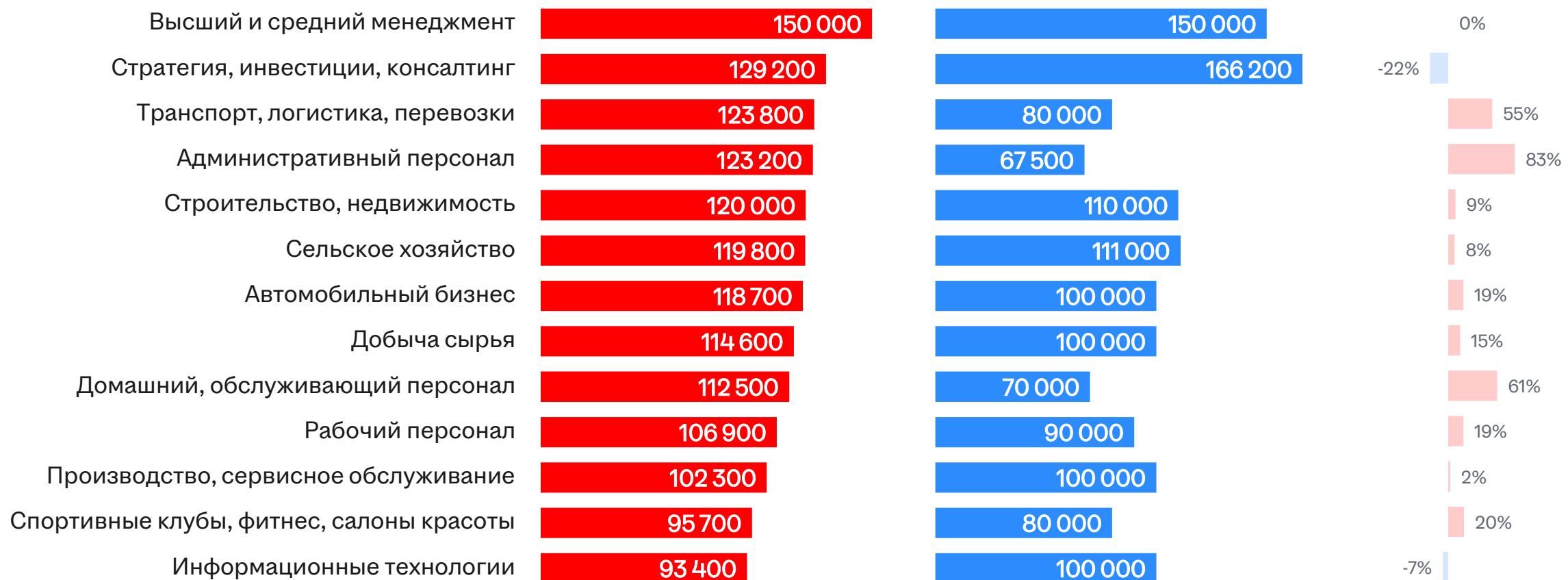
Россия, медианное значение, ₽



Предлагаемые и ожидаемые зарплаты в профобластях

Россия, декабрь 2025. Медианное значение, ₽. Часть 1

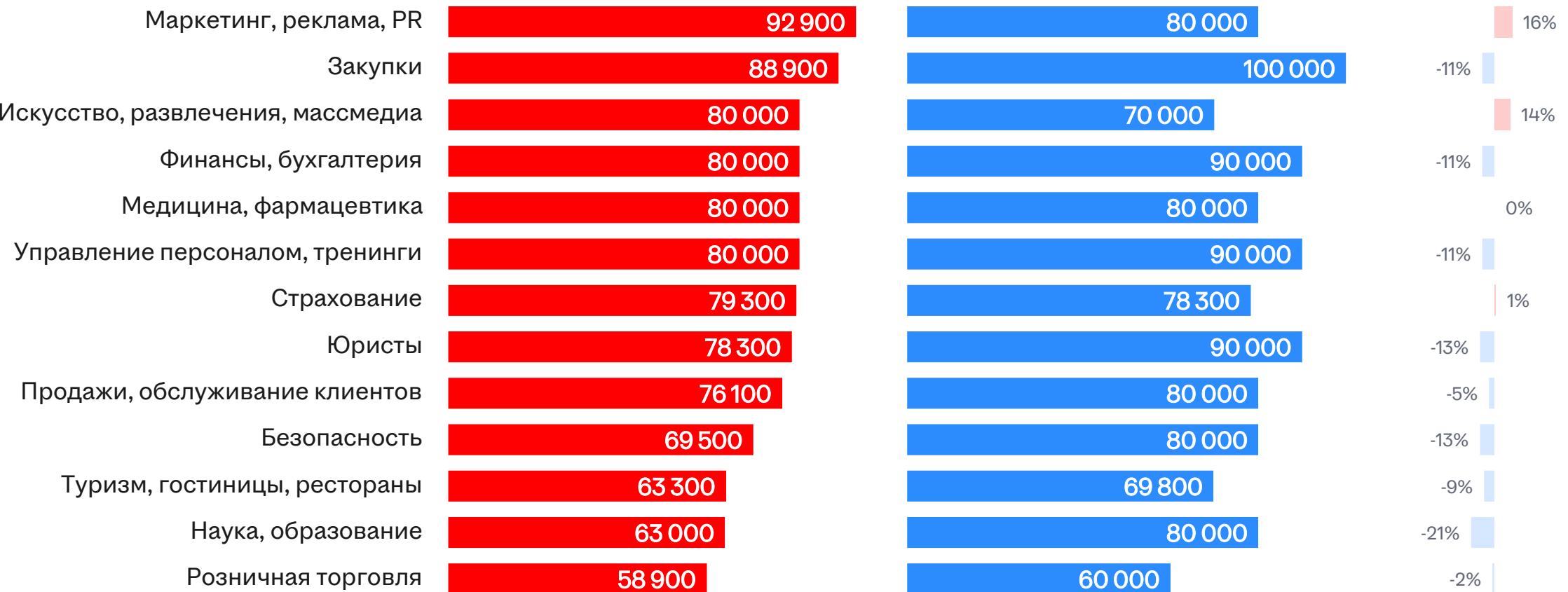
На сколько %
предлагаемая зарплата
отличается от ожидаемой



Предлагаемые и ожидаемые зарплаты в профобластях

Россия, декабрь 2025. Медианное значение, ₽. Часть 2

На сколько %
предлагаемая зарплата
отличается от ожидаемой



Как мы считаем

Среднее число активных вакансий

Метрика, позволяющая оценить среднее дневное количество активных вакансий на сайте за определённый период времени (в данном случае – месяц).

Активной считается вакансия, видимая для соискателей в течение дня

Пример: 1 января было N_1 активных вакансий на сайте, 2 января – N_2 и т. д. Тогда среднее число активных вакансий за январь будет вычисляться по формуле среднего арифметического: $(N_1 + N_2 + \dots + N_{31}) \div 31$

Среднее число активных резюме

Метрика, позволяющая оценить среднее дневное количество активных резюме на сайте за определённый период времени (в данном случае – месяц).

Активным считается резюме, которое было создано или обновлено за последние 60 дней

Пример: 1 января было N_1 активных резюме на сайте, 2 января – N_2 и т. д. Тогда среднее число активных резюме за январь будет вычисляться по формуле среднего арифметического: $(N_1 + N_2 + \dots + N_{31}) \div 31$

hh.индекс

Отношение среднего числа активных резюме к среднему числу активных вакансий

Интерпретация значений hh.индекса

Приводим таблицу, которая поможет объективно оценить уровень конкуренции

Значение	Интерпретация
≤ 1,9	Острый дефицит соискателей
2,0–3,9	Дефицит соискателей присутствует, рынок соискателя
4,0–7,9	Умеренный уровень конкуренции за рабочие места, здоровое соотношение между работодателями и соискателями
8,0–11,9	Высокий уровень конкуренции соискателей за рабочие места, рынок работодателя
≥ 12	Крайне высокий уровень конкуренции соискателей за рабочие места, рынок работодателя

Рынок труда в СМИ в декабре 2025 года. Часть 1

Дата	Издание	Заголовок и ссылка
1 декабря	Российская газета	Российские работодатели все чаще требуют от своих сотрудников навыков работы с ИИ
2 декабря	Российская газета	В последние годы в России наблюдается устойчивый рост числа женщин, занимающих руководящие должности.
2 декабря	Татар-Информ	Татарстан занимает 5 место среди регионов России по количеству вакансий, требующих от соискателей навыков работы с ИИ
3 декабря	РБК Петербург	В 2025 году в Санкт-Петербурге почти полностью сменился топ-5 самых востребованных профессий в массовом найме
4 декабря	The HRD	Ключевым требованием бизнеса к рекрутерам остается быстрое закрытие вакансий без потери качества
5 декабря	Лента.ру	Что важно для зумеров при работе в офисе
6 декабря	CNews	hh.ru и АНО "Астра Академия" подписали соглашение о сотрудничестве в сфере верификации контента для оценки ИТ-компетенций
7 декабря	Российская газета	Аналитики hh.ru представили результаты рейтинга регионов по перспективности трудоустройства
8 декабря	Право.ру	hh.ru совместно с Акцион Право провели исследование среди соискателей-юристов
9 декабря	ТАСС	9 из 10 соискателей успешно прошли испытательный срок на новой работе в 2025 году
10 декабря	ИНК	Эмоциональное выгорание перестало быть проблемой линейных сотрудников
11 декабря	Российская газета	Российские соискатели в сфере ИТ стали больше внимания уделять коммуникативным навыкам
12 декабря	Газета.ру	Каждый третий опрошенный россиянин, выходя на новую работу, прежде всего мечтает о живом наставнике
12 декабря	Известия	Какие отрасли испытывают наиболее острый кадровый дефицит в ближайшие 7 лет

Рынок труда в СМИ в декабре 2025 года. Часть 2

Дата	Издание	Заголовок и ссылка
13 декабря	Tadviser	HRlink делает путь сотрудника цифровым и прозрачным и о преимуществах сервиса на рынке КЭДО
14 декабря	InterComm	Секреты побед, причины неудач, лайфхаки для участников и несколько юбилейных спойлеров от Премии HR-бренд
14 декабря	AdIndex	Специалисты в сфере маркетинга, рекламы и PR оказались самыми читающими сотрудниками российских компаний
15 декабря	ТАСС	Предлагаемые на российском рынке зарплаты для специалистов с навыками в области робототехники за год выросли на 14%
16 декабря	Ведомости	Интерес подростков к поиску работы растет, они разместили на hh.ru более 682 тыс. резюме
17 декабря	РБК Компании	В офисе hh.ru Северо-Запад состоялась экспертная встреча для HR-специалистов
18 декабря	CNews	В Talantix появилось комплексное аналитическое решение, которое позволяет оценить не только активность, но и результативную эффективность рекрутеров
19 декабря	Фонтанка	Чтобы сохранять темпы строительства, работодатели развивают корпоративное обучение, повышают мотивацию и активно выстраивают связи с вузами и колледжами
20 декабря	Лента.ру	Как правильно написать заявление на отпуск в 2026 году
21 декабря	ТАСС	Доля вакансий с требованием владения китайским языком за два последних года выросла на российском рынке на 11%
22 декабря	ТАСС	Более чем в половине (65%) российских компаний у рабочих кадров есть возможность вырасти до руководителя
22 декабря	Газета.ру	Сверхнагрузка редко становится предметом отдельных жалоб россиян: говорится в исследовании hh.ru и Dream Job
22 декабря	Коммерсант	С какими вызовами в 2026 году столкнутся предприятия, развивающиеся по модели франчайзинга

Рынок труда в СМИ в декабре 2025 года. Часть 3

Дата	Издание	Заголовок и ссылка
23 декабря	Ведомости	Бюджетные организации получат возможность размещать вакансии на hh.ru бесплатно
24 декабря	Известия	Прозрачность доходов становится одним из ключевых факторов при выборе работы
24 декабря	РИА Новости	Составлен портрет среднестатистического курьера в России
25 декабря	CNews	За последний год 33% компаний, использующих HR-автоматизацию, стали закрывать вакансии быстрее
25 декабря	CNews	Эксперты hh.ru выделили 10 технических навыков, которые будут наиболее востребованы в ИТ-сфере в 2026
26 декабря	CNews	hh.ru проанализировал рынок труда в HoReCA в России. Анализ выявил значительный рост спроса на цифровые профессии
26 декабря	Blueprint	Когда люди начнут работать меньше и станут ли от этого счастливее?
26 декабря	ТАСС	Среди успехов 2025 года многие из опрошенных россиян отметили уход с нелюбимой работы
26 декабря	Российская газета	Обучение за счет компаний и профессиональная переподготовка стали приоритетами для сотрудников на 2026 год
26 декабря	ИНК	Рынок труда в 2026 году ожидает несколько серьезных перемен. Эксперты из ведущих российских компаний, объединившиеся в соцсети Сетка под хэштегом #трендывнайме2026, выделили ключевые векторы развития
27 декабря	forest-etalon	hh.ru назван лучшим экологичным офисом (в категории со штатом 500+ сотрудников) в рамках ежегодной акции "Зеленый и здоровый офис 2025
27 декабря	ТАСС	Менеджер по продажам стал в 2025 году самой желанной профессией среди представителей поколения Z
28 декабря	РБК Про	hh.ru вошел в топ-100 самых дорогих брендов в России, составленный консалтинговой компанией BrandLab
29 декабря	Компьютерра	hh.ru запустил новую функцию, позволяющую соискателям автоматически загружать подтвержденные ИТ-навыки по работе с продуктами "1С"
29 декабря	Sostav	Sostav и участники рынка подвели итоги года в сегменте диджитал-рекламы

Трудоспособное население – дефицитный ресурс, его привлечение происходит по рыночной цене в соответствии с законами экономики

Дефицит человеческих ресурсов – фундаментальная проблема рынка труда России

Стоимость привлечения кандидатов будет расти

Управление **эффективностью** процесса подбора персонала заключается в оптимальном управлении бюджетом через рациональное использование сервисов

Необходима работа над **HR-брендом** для **привлечения** соискателей, а также фокус на **удержании** персонала внутри компании

Ключевой игрок российского рынка труда

**№ 1 в России и четвёртый в мире сервис
в категории «Работа и карьера»**

78 431 815

Резюме^{1,2}

726 338

активных вакансий²

2 643 099

зарегистрированных
компаний-работодателей²

70,5 млн

установок мобильного
приложения для соискателей
в России

50+ инструментов и сервисов

для решения задач на каждом этапе работы с персоналом

**Подтверждённая
эффективность:**

23,9

откликов и звонков от соискателей в среднем
приходится на одну размещённую вакансию,
что в 2,7 раза больше, чем у другого
популярного работного сервиса³

90%

вакансий получают отклики кандидатов

72%

работодателей закрывают актуальные вакансии
с помощью hh.ru

¹ С учетом подтвержденных резюме с любым типом видимости по группе компаний HeadHunter, за исключением Зарплаты.ру

² Количество на 31.12.2025

³ Данные исследования, проведённого АО «Маркетинговый информационный центр» в июне 2023 года

Спасибо!

Предыдущие
обзоры рынка труда
вы можете найти здесь

Сервис
открытой аналитики
рынка труда

