

Декабрь 2025

# Краткий обзор рынка труда

hh

# Что происходит с рынком труда

**8,6**

hh.индекс

В декабре hh.индекс увеличился до 8,6.

Розничная торговля остаётся сферой с наименьшим значением hh.индекса, указывающим на дефицит кадров.

Из топ-15 наиболее востребованных специализаций 6 являются дефицитными: продавцы, курьеры, повара, врачи, электромонтажники и слесари

**2,2%**

безработица\*

Рынок труда смещает фокус с оперативного реагирования, гиперспроса и массового найма на стратегическое планирование, а также удержание персонала через его профессиональное развитие и внутреннюю ротацию кадров.

Основа спроса на рынке труда остаётся неизменной: 2/3 вакансий сосредоточены в сферах рабочего персонала, ретейла, производства, строительства, транспорта, ИТ

**-28%**

изменение среднего числа активных вакансий год к году

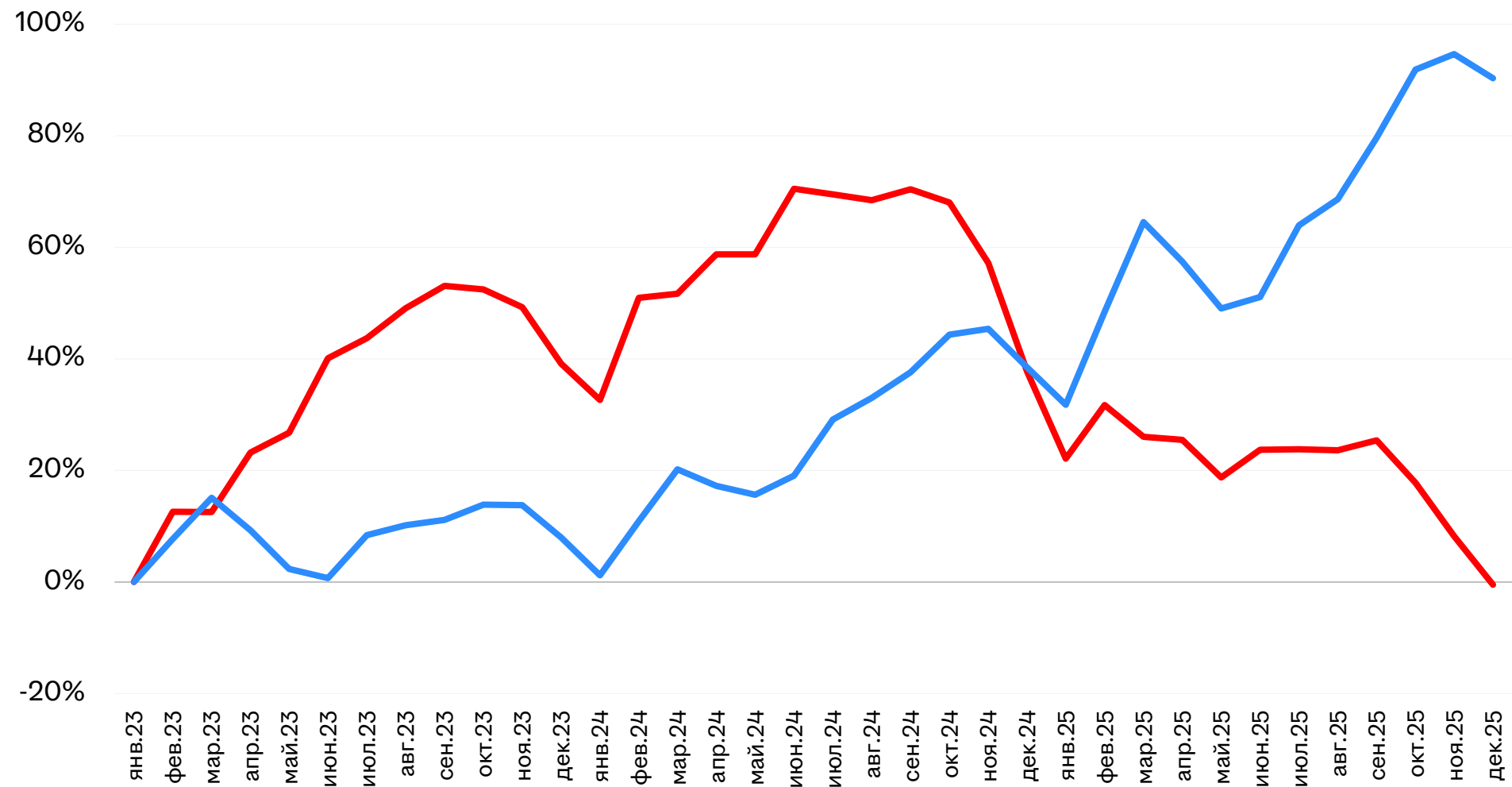
**+37%**

изменение среднего числа активных резюме год к году

В декабре медианная предлагаемая зарплата увеличилась на 400 ₽ и составила 84 200 ₽, ожидаемая же осталась на уровне 80 000 ₽

# Динамика среднего числа активных **вакансий** и **резюме**

Россия, январь 2023 = 0%

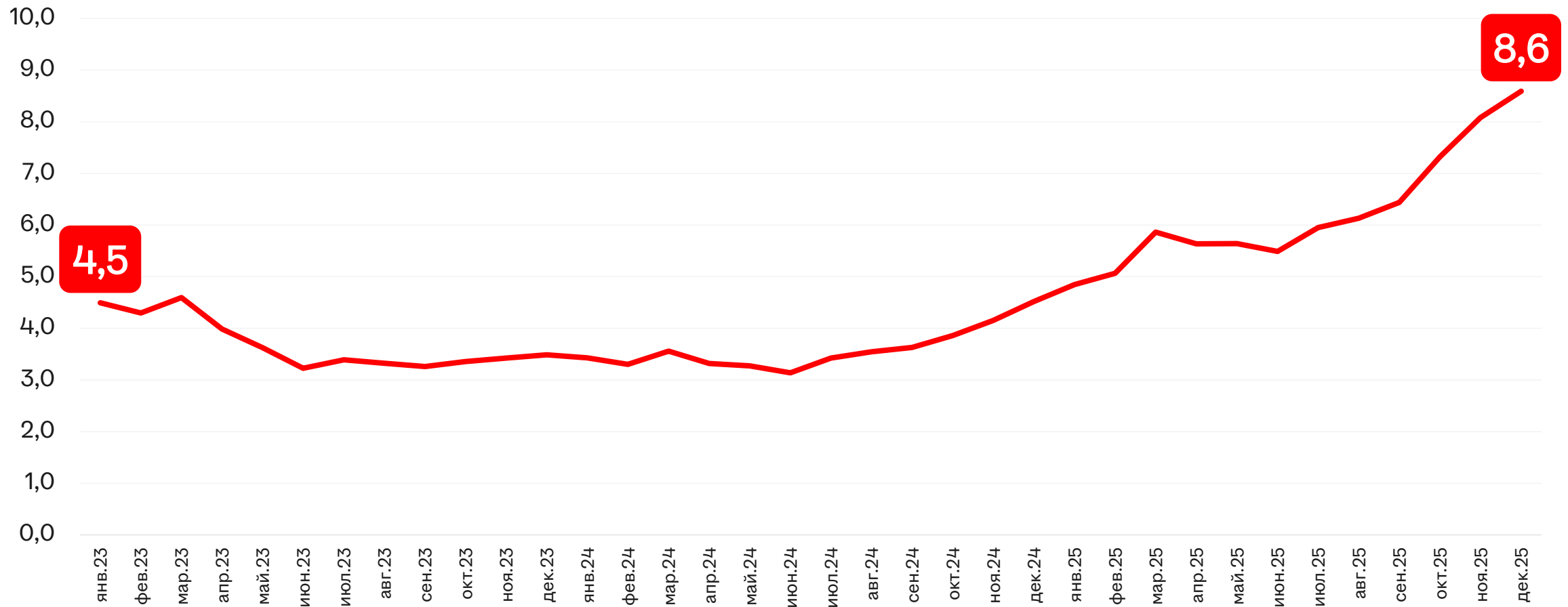


Изменение среднего числа активных **вакансий** и **резюме** в декабре 2025 года



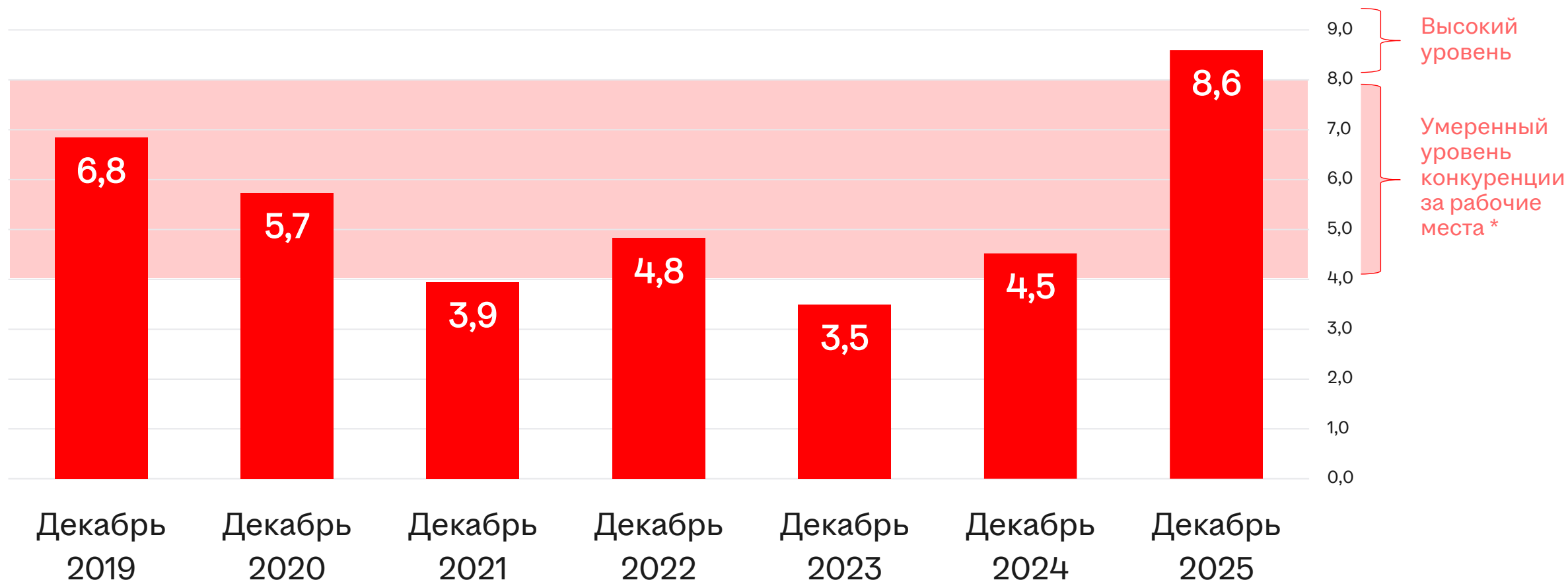
# Динамика hh.индекса

Россия. Рассчитывается как отношение среднего числа активных резюме к среднему числу активных вакансий



# hh.индекс в декабре за последние 7 лет

Россия. Рассчитывается как отношение среднего числа активных резюме к среднему числу активных вакансий

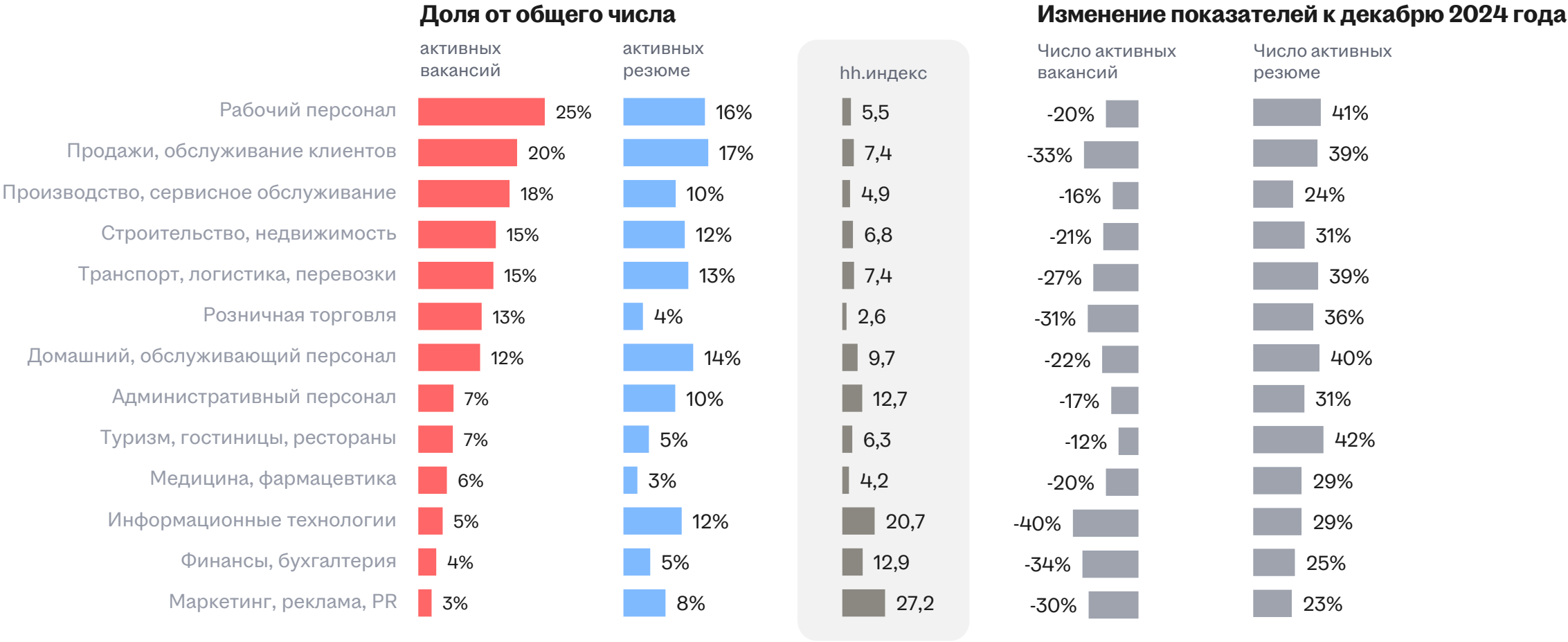


Данные: hh.ru

\* Границы умеренного уровня конкуренции на рынке труда: значения ниже 4 указывают на дефицит кадров, выше 7,9 — на высокий уровень конкуренции среди соискателей

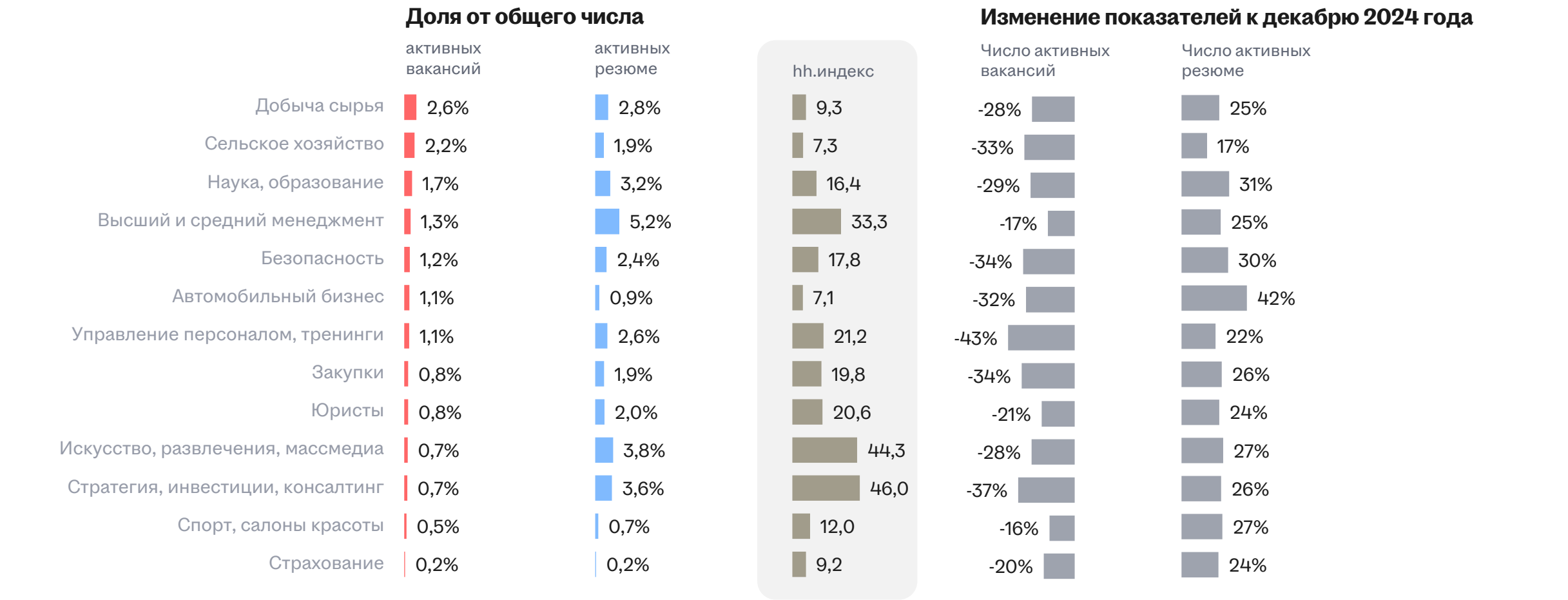
# Дефицит кадров наблюдается в сфере розничной торговли

Россия, декабрь 2025 года. Рэнкинг по доле от общего числа **активных вакансий**. Часть 1



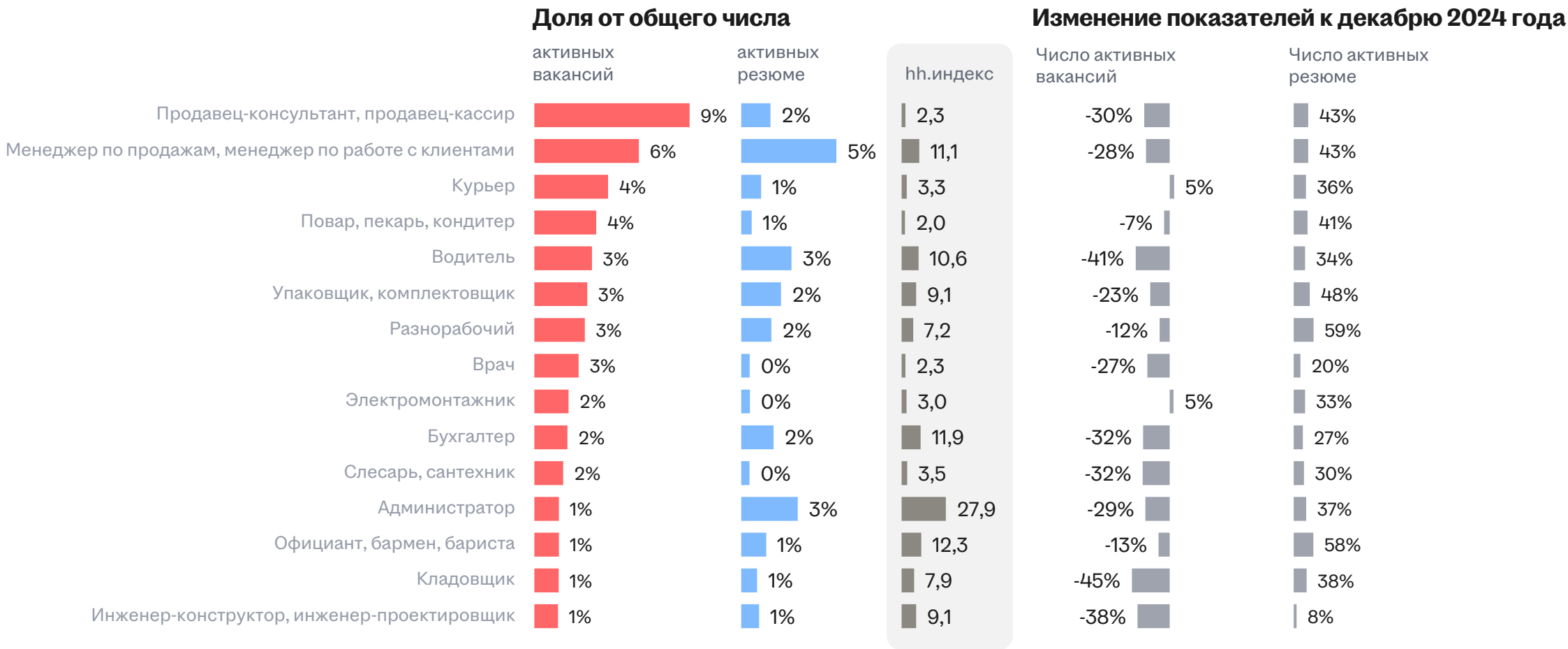
# Заметнее всего за год снизился спрос на специалистов в сфере управления персоналом

Россия, декабрь 2025 года. Рэнкинг по доле от общего числа **активных вакансий**. Часть 2



# Топ-15 специализаций с наибольшим числом активных вакансий

Россия, декабрь 2025 года. Рэнкинг по доле от общего числа **активных вакансий**





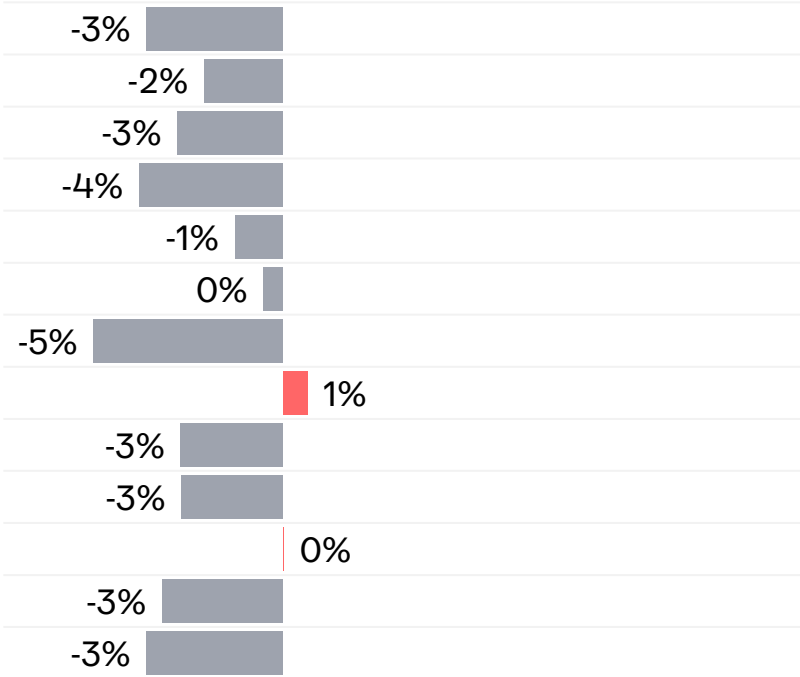
# Число вакансий за месяц увеличилось только в сфере административного персонала

Россия, декабрь 2025 года.  
Изменение числа вакансий и резюме к ноябрю 2025 года.  
Часть 1 — сферы с наибольшим числом вакансий на рынке

Вакансии

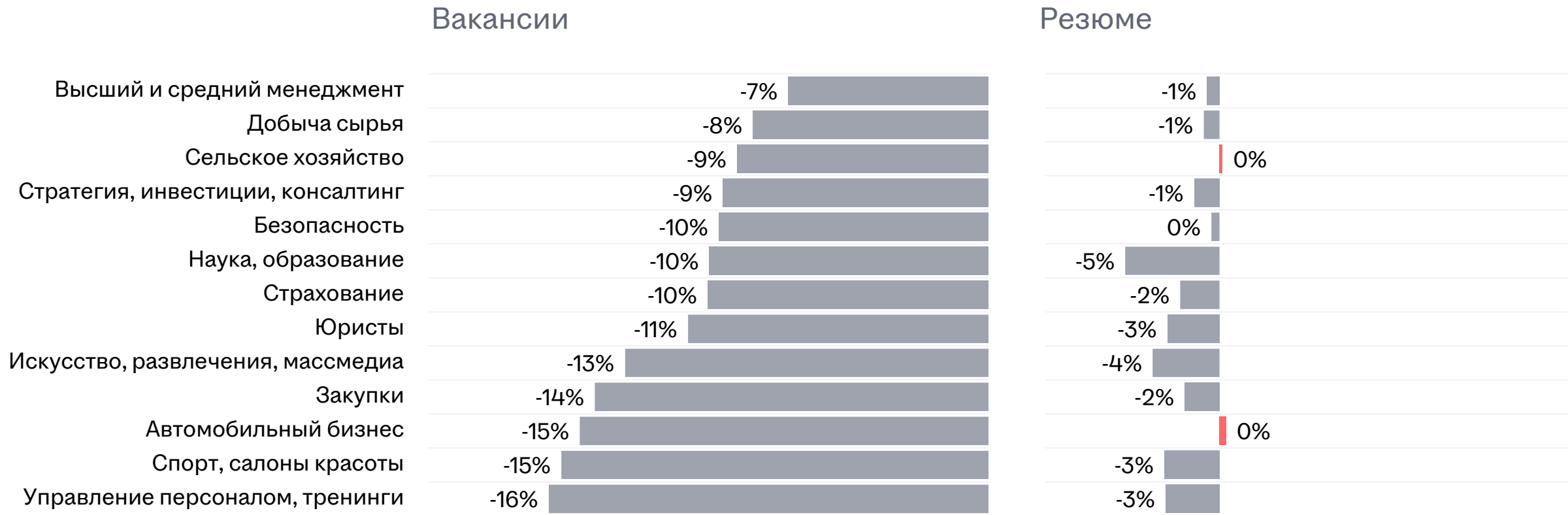


Резюме



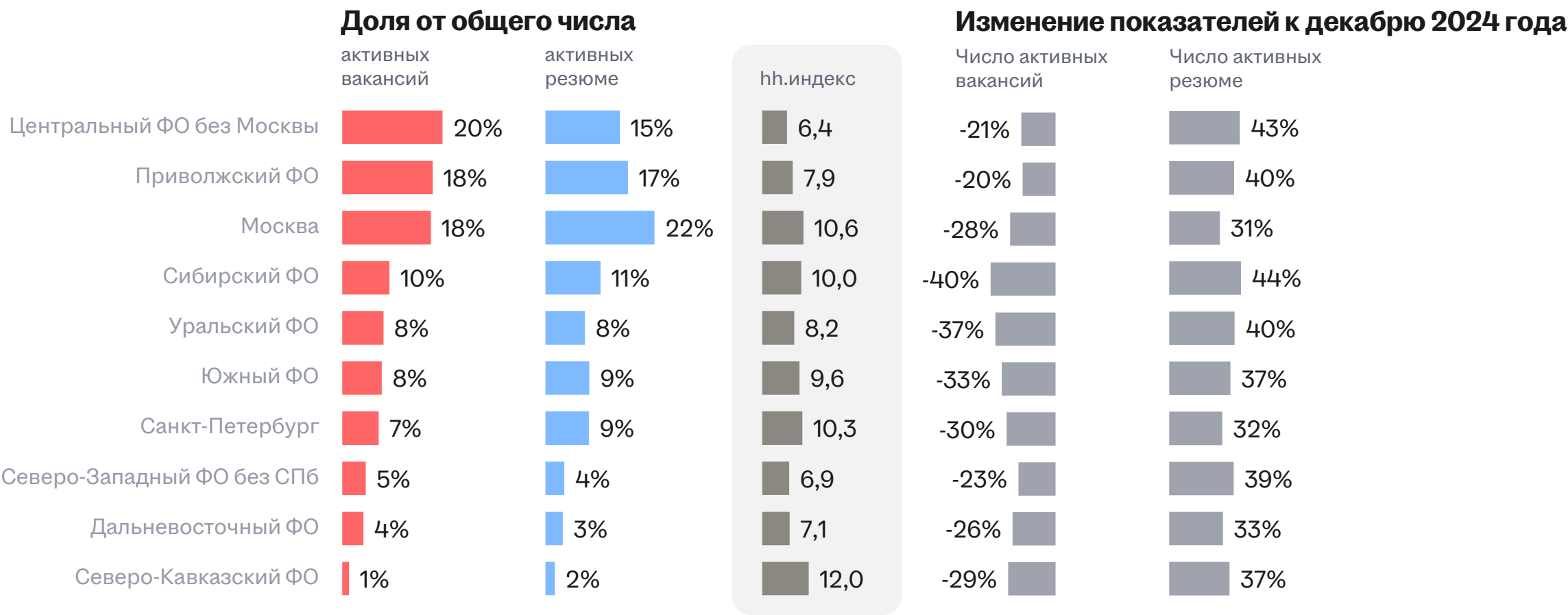
# В научно-образовательной и медицинской сферах наибольшее снижение активных резюме за месяц

Россия, декабрь 2025 года.  
Изменение числа вакансий и резюме к ноябрю 2025 года.  
Часть 2 — сферы с наименьшим числом вакансий на рынке



# Наиболее низкий hh.индекс — в Центральном федеральном округе

Россия, декабрь 2025 года

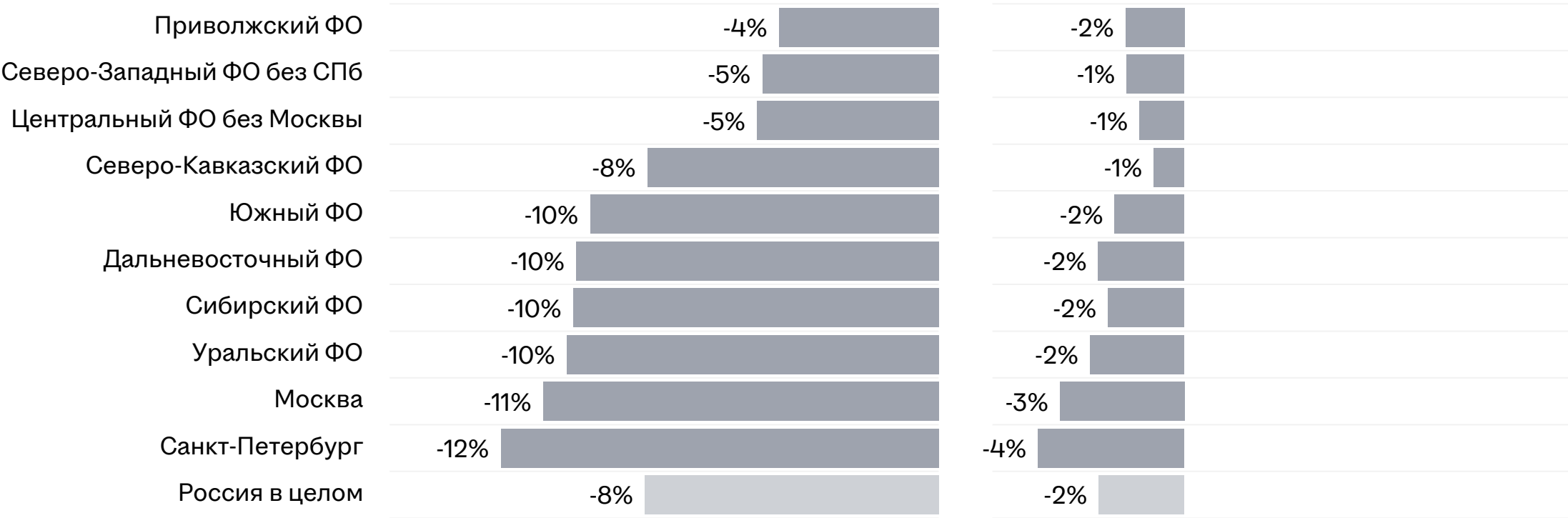


# Среднее число активных резюме за месяц заметнее всего снизилось в Москве и Санкт-Петербурге

Россия, декабрь 2025 года. Изменение числа вакансий и резюме к ноябрю 2025 года

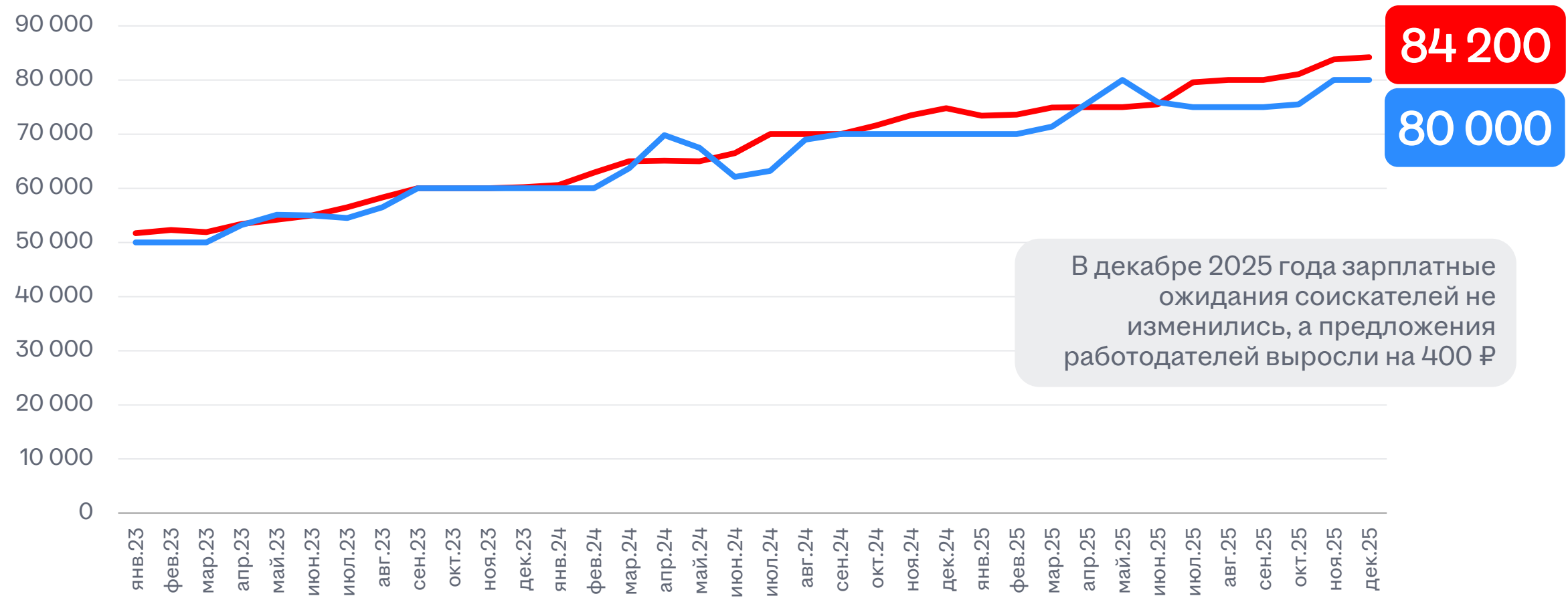
Вакансии

Резюме



# Динамика **предлагаемых** и **ожидаемых** зарплат

Россия, медианное значение, ₽

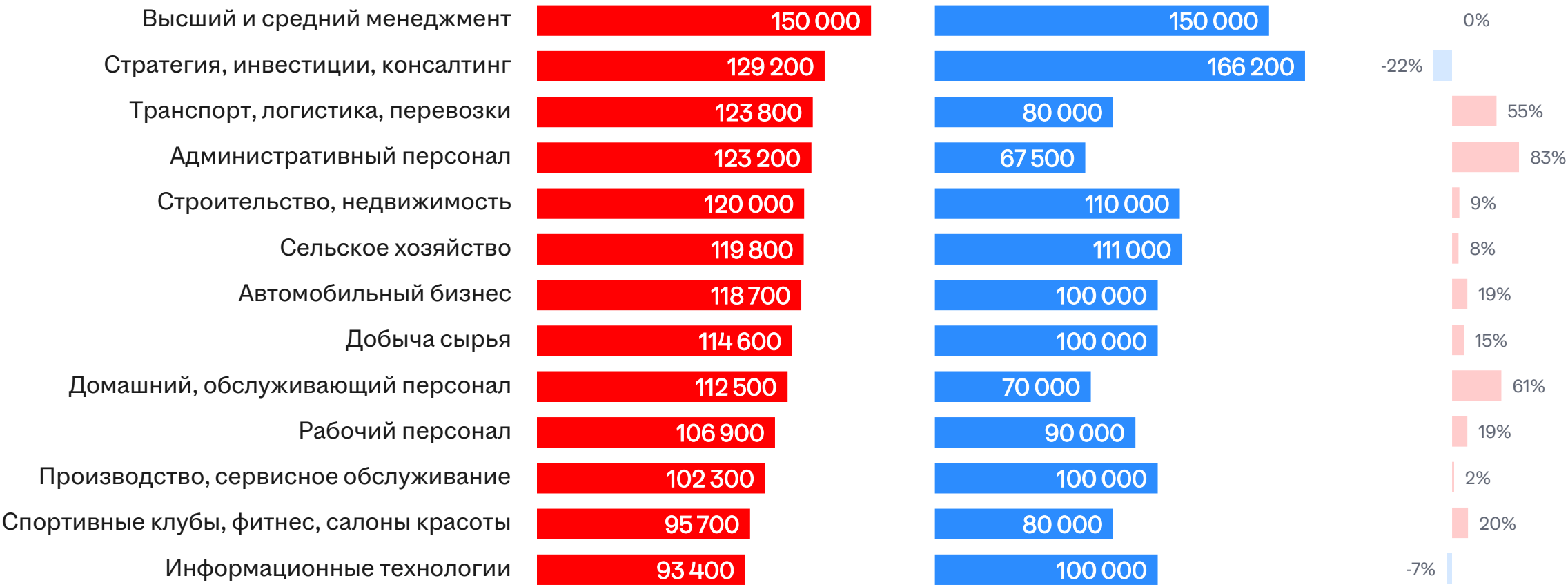


В декабре 2025 года зарплатные ожидания соискателей не изменились, а предложения работодателей выросли на 400 ₽

# Предлагаемые и ожидаемые зарплаты в профобластях

Россия, декабрь 2025. Медианное значение, ₽. Часть 1

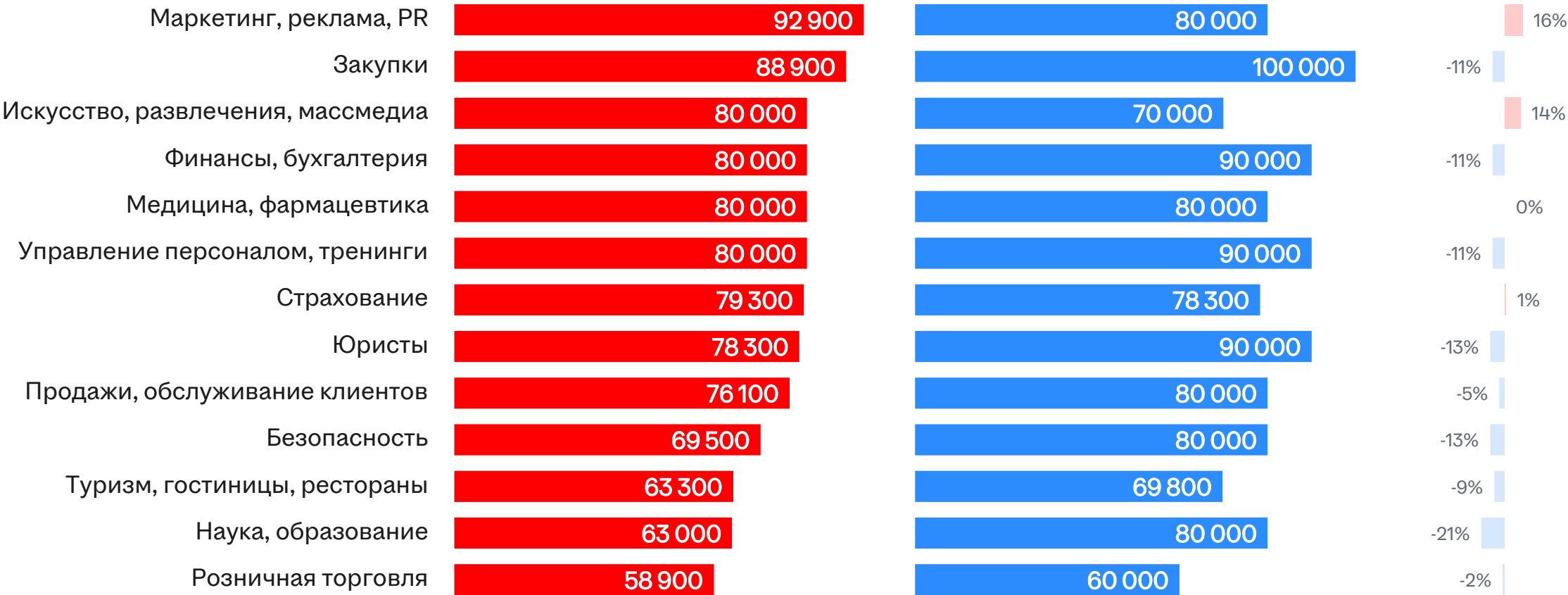
На сколько %  
предлагаемая зарплата  
отличается от ожидаемой



# Предлагаемые и ожидаемые зарплаты в профобластях

Россия, декабрь 2025. Медианное значение, ₽. Часть 2

На сколько %  
предлагаемая зарплата  
отличается от ожидаемой



# Как мы считаем

## Среднее число активных вакансий

Метрика, позволяющая оценить среднее дневное количество активных вакансий на сайте за определённый период времени (в данном случае — месяц).

Активной считается вакансия, видимая для соискателей в течение дня

Пример: 1 января было  $N_1$  активных вакансий на сайте, 2 января —  $N_2$  и т. д. Тогда среднее число активных вакансий за январь будет вычисляться по формуле среднего арифметического:  $(N_1 + N_2 + \dots + N_{31}) \div 31$

## Среднее число активных резюме

Метрика, позволяющая оценить среднее дневное количество активных резюме на сайте за определённый период времени (в данном случае — месяц).

Активным считается резюме, которое было создано или обновлено за последние 60 дней

Пример: 1 января было  $N_1$  активных резюме на сайте, 2 января —  $N_2$  и т. д. Тогда среднее число активных резюме за январь будет вычисляться по формуле среднего арифметического:  $(N_1 + N_2 + \dots + N_{31}) \div 31$

## hh.индекс

Отношение среднего числа активных резюме к среднему числу активных вакансий



# Интерпретация значений hh.индекса

Приводим таблицу, которая поможет объективно оценить уровень конкуренции

Значение	Интерпретация
$\leq 1,9$	Острый дефицит соискателей
2,0–3,9	Дефицит соискателей присутствует, рынок соискателя
4,0–7,9	Умеренный уровень конкуренции за рабочие места, здоровое соотношение между работодателями и соискателями
8,0–11,9	Высокий уровень конкуренции соискателей за рабочие места, рынок работодателя
$\geq 12$	Крайне высокий уровень конкуренции соискателей за рабочие места, рынок работодателя

# Рынок труда в СМИ в декабре 2025 года. Часть 1

Дата	Издание	Заголовок и ссылка
1 декабря	Российская газета	<a href="#">Российские работодатели все чаще требуют от своих сотрудников навыков работы с ИИ</a>
2 декабря	Российская газета	<a href="#">В последние годы в России наблюдается устойчивый рост числа женщин, занимающих руководящие должности.</a>
2 декабря	Татар-Информ	<a href="#">Татарстан занимает 5 место среди регионов России по количеству вакансий, требующих от соискателей навыков работы с ИИ</a>
3 декабря	РБК Петербург	<a href="#">В 2025 году в Санкт-Петербурге почти полностью сменился топ-5 самых востребованных профессий в массовом найме</a>
4 декабря	The HRD	<a href="#">Ключевым требованием бизнеса к рекрутерам остается быстрое закрытие вакансий без потери качества</a>
5 декабря	Лента.ру	<a href="#">Что важно для зумеров при работе в офисе</a>
6 декабря	CNews	<a href="#">hh.ru и АНО "Астра Академия" подписали соглашение о сотрудничестве в сфере верификации контента для оценки ИТ-компетенций</a>
7 декабря	Российская газета	<a href="#">Аналитики hh.ru представили результаты рейтинга регионов по перспективности трудоустройства</a>
8 декабря	Право.ру	<a href="#">hh.ru совместно с Акцион Право провели исследование среди соискателей-юристов</a>
9 декабря	TACC	<a href="#">9 из 10 соискателей успешно прошли испытательный срок на новой работе в 2025 году</a>
10 декабря	ИНК	<a href="#">Эмоциональное выгорание перестало быть проблемой линейных сотрудников</a>
11 декабря	Российская газета	<a href="#">Российские соискатели в сфере ИТ стали больше внимания уделять коммуникативным навыкам</a>
12 декабря	Газета.ру	<a href="#">Каждый третий опрошенный россиянин, выходя на новую работу, прежде всего мечтает о живом наставнике</a>
12 декабря	Известия	<a href="#">Какие отрасли испытывают наиболее острый кадровый дефицит в ближайшие 7 лет</a>

# Рынок труда в СМИ в декабре 2025 года. Часть 2

Дата	Издание	Заголовок и ссылка
13 декабря	Tadviser	<a href="#">HRlink делает путь сотрудника цифровым и прозрачным и о преимуществах сервиса на рынке КЭДО</a>
14 декабря	InterComm	<a href="#">Секреты побед, причины неудач, лайфхаки для участников и несколько юбилейных спойлеров от Премии HR-бренд</a>
14 декабря	AdIndex	<a href="#">Специалисты в сфере маркетинга, рекламы и PR оказались самыми читающими сотрудниками российских компаний</a>
15 декабря	TACC	<a href="#">Предлагаемые на российском рынке зарплаты для специалистов с навыками в области робототехники за год выросли на 14%</a>
16 декабря	Ведомости	<a href="#">Интерес подростков к поиску работы растет, они разместили на hh.ru более 682 тыс. резюме</a>
17 декабря	РБК Компании	<a href="#">В офисе hh.ru Северо-Запад состоялась экспертная встреча для HR-специалистов</a>
18 декабря	CNews	<a href="#">В Talantix появилось комплексное аналитическое решение, которое позволяет оценить не только активность, но и результативную эффективность рекрутеров</a>
19 декабря	Фонтанка	<a href="#">Чтобы сохранять темпы строительства, работодатели развивают корпоративное обучение, повышают мотивацию и активно выстраивают связи с вузами и колледжами</a>
20 декабря	Лента.ру	<a href="#">Как правильно написать заявление на отпуск в 2026 году</a>
21 декабря	TACC	<a href="#">Доля вакансий с требованием владения китайским языком за два последних года выросла на российском рынке на 11%</a>
22 декабря	TACC	<a href="#">Более чем в половине (65%) российских компаний у рабочих кадров есть возможность вырасти до руководителя</a>
22 декабря	Газета.ру	<a href="#">Сверхнагрузка редко становится предметом отдельных жалоб россиян: говорится в исследовании hh.ru и Dream Job</a>
22 декабря	Коммерсант	<a href="#">С какими вызовами в 2026 году столкнутся предприятия, развивающиеся по модели франчайзинга</a>

# Рынок труда в СМИ в декабре 2025 года. Часть 3

Дата	Издание	Заголовок и ссылка
23 декабря	Ведомости	<a href="#">Бюджетные организации получают возможность размещать вакансии на hh.ru бесплатно</a>
24 декабря	Известия	<a href="#">Прозрачность доходов становится одним из ключевых факторов при выборе работы</a>
24 декабря	РИА Новости	<a href="#">Составлен портрет среднестатистического курьера в России</a>
25 декабря	CNews	<a href="#">За последний год 33% компаний, использующих HR-автоматизацию, стали закрывать вакансии быстрее</a>
25 декабря	CNews	<a href="#">Эксперты hh.ru выделили 10 технических навыков, которые будут наиболее востребованы в ИТ-сфере в 2026</a>
26 декабря	CNews	<a href="#">hh.ru проанализировал рынок труда в HoReCA в России. Анализ выявил значительный рост спроса на цифровые профессии</a>
26 декабря	Blueprint	<a href="#">Когда люди начнут работать меньше и станут ли от этого счастливее?</a>
26 декабря	TACC	<a href="#">Среди успехов 2025 года многие из опрошенных россиян отметили уход с нелюбимой работы</a>
26 декабря	Российская газета	<a href="#">Обучение за счет компании и профессиональная переподготовка стали приоритетами для сотрудников на 2026 год</a>
26 декабря	ИНК	<a href="#">Рынок труда в 2026 году ожидает несколько серьезных перемен. Эксперты из ведущих российских компаний, объединившиеся в соцсети Сетка под хэштегом #трендивнайме2026, выделили ключевые векторы развития</a>
27 декабря	forest-etalon	<a href="#">hh.ru назван лучшим экологичным офисом (в категории со штатом 500+ сотрудников) в рамках ежегодной акции "Зеленый и здоровый офис 2025"</a>
27 декабря	TACC	<a href="#">Менеджер по продажам стал в 2025 году самой желанной профессией среди представителей поколения Z</a>
28 декабря	РБК Про	<a href="#">hh.ru вошел в топ-100 самых дорогих брендов в России, составленный консалтинговой компанией BrandLab</a>
29 декабря	Компьютерра	<a href="#">hh.ru запустил новую функцию, позволяющую соискателям автоматически загружать подтвержденные ИТ-навыки по работе с продуктами "1С"</a>
29 декабря	Sostav	<a href="#">Sostav и участники рынка подвели итоги года в сегменте диджитал-рекламы</a>

# Трудоспособное население — дефицитный ресурс, его привлечение происходит по рыночной цене в соответствии с законами экономики

Дефицит человеческих ресурсов — фундаментальная проблема рынка труда России

Стоимость привлечения кандидатов будет расти

Управление эффективностью процесса подбора персонала заключается в оптимальном управлении бюджетом через рациональное использование сервисов

Необходима работа над HR-брендом для привлечения соискателей, а также фокус на удержании персонала внутри компании

# Ключевой игрок российского рынка труда

**№ 1 в России и четвёртый в мире сервис  
в категории «Работа и карьера»**

**78 431 815**

Резюме<sup>1,2</sup>

**726 338**

активных вакансий<sup>2</sup>

**2 643 099**

зарегистрированных  
компаний-работодателей<sup>2</sup>

**70,5 млн**

установок мобильного  
приложения для соискателей  
в России

**50+ инструментов и сервисов**

для решения задач на каждом этапе работы с персоналом

**Подтверждённая  
эффективность:**

**23,9**

откликов и звонков от соискателей в среднем  
приходится на одну размещённую вакансию,  
что в 2,7 раза больше, чем у другого  
популярного рабочего сервиса<sup>3</sup>

**90%**

вакансий получают отклики кандидатов

**72%**

работодателей закрывают актуальные вакансии  
с помощью hh.ru

<sup>1</sup> С учетом подтвержденных резюме с любым типом видимости по группе компаний HeadHunter, за исключением Зарплаты.ру

<sup>2</sup> Количество на 31.12.2025

<sup>3</sup> Данные исследования, проведённого АО «Маркетинговый информационный центр» в июне 2023 года

# Спасибо!

Предыдущие  
обзоры рынка труда  
вы можете найти здесь



Сервис  
открытой аналитики  
рынка труда

